

Hana Matelová

Datum narození: 8. 6. 1990

Herní pojetí: útočné

Dřevo: Michael Maze Off

Potahy: Tenergy 64, 2,1 mm

Současný klub: TTG Bingen/Münster-Sarmsheim

Největší úspěch v celé kariéře: Kvalifikace na OH 2016, třetí místo na Evropských hrách v Baku 2015.

Začátky mé stolně-tenisové kariéry: Začínala jsem asi v osmi letech s tačkou v Holešově. Vybrali jsme stolní tenis, protože tačka i starší brácha jej hráli, takže jsem se přidala. Také jsem dělala ostatní sporty, kolo, brusle, lyže, tenis. U stolního tenisu jsem zůstala a hraji jej dodnes.

Největší úspěch v mládežnických kategoriích: Mistryně republiky ve dvouhře i čtyřhře, osmifinále na mistrovství světa juniorů ve dvouhře a šesté místo na Top 10.

Trenéři, kteří nejvíce ovlivnili moji výkonnost: Samozřejmě tačka, dále Roman Krčál ve Zlíně, Andrea Botková, Janko Medvecký v Hodoníně, Marta Novotná a v Praze Pavel Špaček a Tomáš Vrňák.

Sportovní vzory: Roger Federer

Na stolním tenise se mi líbí: Je to zajímavý sport, líbí se mi adrenalin v koncovkách. Třeba když prohráváte 0:3 a 2:3 8:10 s Japonkou a víte, že nesmíte prohrát, jinak nepojedete na olympiádu.

Na stolním tenise nemám ráda: Že na zápasy nechodí mnoho diváků a lidé nedokáží ocenit náročnost stolního tenisu.

Můj typický „pracovní“ den: Vstávám v osm hodin, snídám ovesnou kaši s ovocem. V 8:40 odjíždím na trénink, který začíná v 9. Dopolední fáze trvá dvě a půl hodiny, v půl jedné jsem zpátky a vařím oběd. Po třetí hodině opět odjíždím na druhý trénink od 15:30. Většinou trvá dvě hodiny, zpátky doma bývám okolo půl sedmé.

Můj volný den: Potkávám se s kamarády, kteří také žijí v Düsseldorfu. Ráda si odpočinu při čtení dobré knížky. Také se učím němčinu, ale nejlepší je pořádně se vyspat a nic nedělat. Návštěva sauny a maséra přijde také vhod.

Má největší herní přednost a slabina: Slabina je určitě hra do materiálu. Svou přednost vidím v pracovitosti a odolné psychice.

Mladým hráčům, kteří se chtějí stát profesionály, bych doporučila: Ať to určitě zkusí, stolním tenisem se dá slušně uživit. Navíc jde skloubit s vysokou školou a hráč může procestovat a vidět kus světa. Jsou to také zkušenosti do budoucího života.

Mé oblíbené jídlo: Svíčková od mamky

Na důležité zápasy se připravuji: Nemám žádnou speciální přípravu.

Mé současné a dřívější tréninkové dávky: Momentálně zvládám zhruba devět fází týdně. V juniorských přibližně šestkrát až sedmkrát za týden.

Má oblíbená kombinace: Servis a všechno

Můj největší skalp: Petrissa Solja a Sayaka Hirano



Stolní tenisté z Asie jsou obecně lepší než Evropané, protože: Největší rozdíl je jednoznačně v drilu. Mají jiný životní styl, osobně jsem viděla, jak trénují už v mladém věku. Pro nás je nepředstavitelné, aby dítě od šesti let bydlelo na intru a trénovalo x hodin denně. Asiaté také vybírají z obrovského množství lidí. V České republice máme dva, tři talenty a oni jich mají dvě stě.

Nejlepší stolně-tenisový moment, který jsem zažila: Asi předávání medailí na Evropských hrách.

Nejbláznivější vítězné gesto, které jsem kdy viděla, nebo udělala: Já jsem spíše tichá, takže sama žádná veliká gesta nedělám. Ale viděla jsem Zhang Jikeho, jak na Světovém poháru rozkopal ohrádky.

Nejsympatičtější hráč/hráčka na okruhu je podle mě: Nedokážu říct jedno jméno, na turnajích se ráda setkávám s více lidmi.

Moje nervozita před zápasy a uklidňování: Bývám nervózní, to je asi normální. Snažím se nemyslet na zápas, pustím si nějakou hudbu. Jdu na čerstvý vzduch, protože v hale bývá často slušné horko.

Když vedu 10:0 tak: Zažila jsem tuto situaci nedávno na olympijské kvalifikaci, když jsem hrála s hráčkou z Kosova. Dala jsem jí 11:0 a mrzelo mě to. Druhý den jsme se potkaly a já se jí omluvila. Ona reagovala v pohodě, řekla, že když ten míček neuhrála, tak si ho nezasloužila.

Mé oblíbené sporty: Aktivně ráda lyžuji, bohužel jsem se tento rok po dlouhé době nedostala na hory. Jinak mě baví sledovat tenis, biatlon, hokej, prostě vše, v čem jsme dobří.

Mé koníčky a záliby: Čtení, káva, gastronomie a rodina. Teď bohužel nejsem často doma, tak se vždy těším na shledání s rodinou.