

Dimitrij Prokopcov

Datum narození:	5. 1. 1980
Herní pojetí:	útočné
Dřevo:	Timo Boll ZLC
Potahy:	Tenergy 05
Současný klub:	Kolping Jaroslaw (polská superliga)



Největší úspěch v celé kariéře: Kvalifikace na OH 2016, bronzová medaile z mistrovství Evropy družstev v Ostravě.

Začátky mé stolně-tenisové kariéry: Můj začátek ve světě sportu byl trochu netradiční, nejprve jsem závodně tančil. Nakonec u mě zvítězil stolní tenis, ke kterému mě vedl táta. Začínal jsem v sedmi letech.

Největší úspěch v mládežnických kategoriích: Do osmnácti let jsem neměl žádné veliké úspěchy. Na Ukrajině jsem sice byl druhý v kadetech i v juniorech, ale na mezinárodní scéně se mi nedařilo. Poté přišlo rapidní zlepšení a začal jsem se prosazovat stále více a více.

Trenéři, kteří nejvíce ovlivnili moji výkonnost: Můj první trenér pro mě udělal maximum, spolupráce s ním trvala deset let. Pak jsem se odstěhoval do Kyjeva na internát a nakonec sem do Čech. Zde mě ovlivnili zejména kluboví trenéři v mém momentálním působišti. V Ostravě pan Bajger, v Praze Jindra Panský a Pepa Plachý.

Sportovní vzory: Vladimír Samsonov a golfista Phil Mickelson

Na stolním tenise se mi líbí: Pořád se hraje pod tlakem a nikdy nevíš, co se stane. Žádný výsledek se nedá určit dopředu a je zde také spousta rotací, se kterými se hráč musí poprat. Vše se odehrává během několika setin a v zápase je neustálé napětí.

Na stolním tenise nemám rád: Je to velká dřina a málo doceněná. Nikdo nevidí tu těžkou práci, která se skrývá za výsledky.

Můj typický „pracovní“ den: Jelikož již mám rodinu, tak se ráno starám o děti. Odvezu je do školky a pokračuji na trénink. V sezóně netrénuji tolik, ale teď přes léto dvě fáze plus nějaká fyzická a o víkendech zápasy.

Můj volný den: Snažím se maximálně věnovat rodině. Když je teplé počasí, tak vyrazíme na chatu, kde skvěle relaxuji. Máme blízko les, tak jdu na houby a čas strávený s dětmi mě zcela naplňuje.

Má největší herní přednost a slabina: Mou slabinou je forhend, který se snažím vypilovat, ale příliš se mi to nedaří. Oproti tomu bekhend mám lepší a soupeře dostávám na takových technických věcech, jako je kvalitní krátký příjem, popřípadě nečekaný úder.

Mladým hráčům, kteří se chtějí stát profesionály, bych doporučil: Určitě musejí být pokorní a poctiví a naslouchat radám starších hráčů. Hráč musí splnit všechny pokyny trenéra a nebyť drzý. Ve stolním tenise jde hlavně o soustředěnost a kvalitní hráč musí být vytrvalý.

Mé oblíbené jídlo: Rád ochutnávám jídla z různých částí světa, ale nejlepší bude asi asijské jídlo, hlavně krevety.

Na důležité zápasy se připravuji: Nemám vyloženě speciální přípravu, mnoho soupeřů již dobře znám. Ale určitě se podívám na video a zkoumám silné a slabé stránky a snažím se podle toho zařídit taktiku.

Mé současné tréninkové dávky: Po dlouhé a náročné sezóně jsem si dal tři týdny volno a pak následovalo soustředění v Rakousku a nyní v Praze dávky ubírám a vyloženě ladím formu. Obdobně probíhá příprava i přes sezónu.

Má oblíbená kombinace: Jeden, nebo dva údery z bekhendu, jeden, nebo dva z forhendu.

Můj největší scalp: Joo Se Hyuk, Dimitrij Ovtcharov, Chuang Chih-yuan

Stolní tenisté z Asie jsou obecně lepší než Evropané, protože: Trénují mnohem více, mají skvělé podmínky a obrovskou skupinu hráčů, ze které mohou vybírat. Když se nepovede jedna dvacetičlenná, nahradí ji další a z té určitě vzejdou špičkoví hráči.

Nejvtipnější stolně-tenisový moment, který jsem zažil: Asi Thierry Cabrera, který se snažil vyprovokovat soupeře tím, že mu u sítě ukazoval vztyčený prostředníček.

Nejbláznivější vítězné gesto, které jsem kdy viděl, nebo udělal: Osobně vítězná gesta moc neprožívám, ale překvapil mě Zhang Jike, který rozkopal ohrádky. To jsem opravdu nepochopil.

Nejsympatičtější hráč/hráčka na okruhu je podle mě: Vladimir Samsonov

Moje nervozita před zápasy a uklidňování: Čím jsem starší, tím více se u mě nervozita projevuje. Myslím si, že to není takový problém, snažím se zahrát první tři balóny na riziko a pak to ze mě spadne. Když jsem byl mladý, tak mě nervozita netrápila vůbec.

Když vedu 10:0 tak: Samozřejmě kazím.

Mé oblíbené sporty: Hrál jsem golf, ale byl příliš časově náročný, tak jsem od něj upustil. Baví mě sledovat hokej, jak u televize, tak na stadionu.

Mé koníčky a záliby: Rodina, houby, filmy a čtení